

## 附件 7

### 广东职业技术学院 2018 年 5·25 大学生心理健康节活动通知

根据省教育厅《广东省教育厅关于开展 2018 年度高校学生心理健康教育系列活动的通知》文件要求，为进一步增强我校大学生心理健康意识，提升学校学生心理健康教育和服务工作水平，丰富与创新心理健康教育的途径与形式，普及心理健康知识，我校心理咨询中心将举办“5·25”大学生心理健康节活动。

5 月 25 日是“全国大学生心理健康日”。“5·25”取谐音“我爱我”，意为要认识自我、接纳自我，能体验到自己的存在价值，乐观自信，认识到关爱他人先从关爱自我开始，使每一个个体得以顺利健康地成长。

**一、活动主题：**幸福感恩梦想真 心理文化我自信

**二、活动主办：**广东职业技术学院学生工作处心理中心

**三、活动承办：**心理蓝天朋辈辅导机构

心理健康促进协会

《心灵春草》编辑部

**四、活动内容：**

**（一）心理健康节开幕式暨《国学·人文·心理讲坛》**

1. 讲坛时间：2018 年 5 月 23 日（星期三）16:30-18:00

2. 讲坛地点：高明校区教学楼 A1-201

3. 讲坛主讲：广州中医药大学 邱鸿钟教授

4. 讲坛主题：爱是何物，情归何处

5. 活动要求：

(1) 各系须组织 30 名观众参加。其中大一、大二心理委员、各系心灵关爱站成员必须参加（上课除外）。

(2) 各系负责组织好观众提前 15 分钟进场完毕，各系的名单需在 21 号前发到邮箱 329400975@qq.com。

6. 凡参加观众获得相应的素拓分。

7. 承办单位：《心灵春草》编辑部

## **(二) 第六届大学生原创手绘心理漫画大赛**

1. 活动主题：画笔描绘生活，心灵感悟人生

2. 活动时间：

系部初赛：2018 年 4 月 25 日-6 月 1 日

学院决赛：2018 年 6 月 6 日（星期三）14:30-16:30

3. 活动地点：

系部初赛：各系自定

学院决赛：高明校区学生活动中心一楼

4. 承办单位：心理蓝天朋辈辅导机构

## **(三) “学习规划 读书成果”心理主题班会**

1. 班会主题：学习规划 读书成果

2. 活动对象：大一年级的全体班级

3. 活动安排：

(1) 第一次评选（系部评选）：5 月 21 日

(2) 第二次评选（学院评选）：5 月 25 日

4. 活动要求：

(1) 心理主题班会应该紧扣《大学生健康心理学堂》相关章节内容，配合相应系部心理教育主题，同时结合班级同学的心理现状有针对性的进行流程策划。

(2) 时间长度应控制在 1—2 小时之内，要求全员参与。

(3) 班会应明确体现既定心理主题，内容丰富充实，活动多样，能激发班级学生的兴趣和参与热情，避免单一的知识灌输教育。

(4) 班会由班级心理委员负责组织。

(5) 应形成上报本次主题班会的评比材料包括班会活动方案、班会活动总结、班会活动实施全过程的 DV 拍摄片或照片等，要求材料图文并茂。并且及时了解班级同学对班会的反响进行总结，认真归纳次心理主题班会的成功和存在的不足。

#### 5. 作品提交：

以系为单位进行初选，按照参评班级的 15%参与终选，将参选评比材料上交至学生活动中心 302，截止日期为 5 月 21 日下午 16:00。

### **(四) 第九届大学生心理剧大赛暨心理健康节闭幕式**

1. 活动主题：演绎心灵主旋律 传播青春正能量

2. 活动时间：2018 年 6 月 8 日（星期一）19:00-21:00

3. 活动地点：高明校区教学楼 A1-103

#### 4. 活动环节

(1) 第九届大学生心理剧大赛决赛

(2) 心理健康节闭幕式

①颁奖仪式

②校领导致闭幕词

5. 承办单位：心理健康促进协会

### **（五）各系特色活动**

1. 活动时间：4月上旬-6月中旬

2. 活动地点：各系自定

3. 活动要求：各系需在6月15日11:00前上交活动方案、总结、照片等材料。

4. 各系特色活动将纳入年度心理工作绩效考核。

### **五、奖项设置**

#### **1. 学生奖项**

（1）心理漫画大赛：一等奖3名，二等奖6名，三等奖9名，最佳人气奖1名；心理剧大赛：一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖2名；心理班会评比：一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名，优秀奖若干名。获奖者将获得相应荣誉证书、素拓分和奖金。

（2）本次各项比赛的优秀作品将推送参加广东省高心委举办的相应比赛。

#### **2. 优秀组织奖**

本次活动的各项比赛情况将纳入优秀组织奖评比范围，根据评分标准（详见附件）从8大系心灵关爱站中评选出2个优秀单位，将获得“优秀组织奖”称号，并给予奖金奖励。

### **六、活动说明**

1. 本次活动将纳入各系心理专项工作考核，将会影响对各系的专项

工作评比，各系务必认真做好相关组织工作。

2. 本次活动的最终解释权归广东职业技术学院心理咨询中心所有。

广东职业技术学院学生工作处

2018年5月16日