

广东职业技术学院文件

粤职院〔2020〕53号

关于举办第三十二届学生田径运动会、 2020年教工运动会及2020年“阳光体育” 冬季长跑活动的通知

各系、南海校区、高职专业学院及有关部门：

为实现立德树人的根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，进一步提高学生体质健康水平，推动我校体育活动的开展，以体育志、以体育心，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，达到学生全面发展的目标。学校决定于2020年11月25日下午、26日、27日（第十二周星期三下午、星期四、星期五）在高明校区运动场举办我校第三十二届学生田径运动会。

请各参赛单位按照通知要求，做好宣传、发动工作，鼓励学生积极参加校运会这项“阳光体育”活动，并按规定认

真组织运动会的选拔和组团参赛工作，共同把本届田径运动会办成“团结、奋进、文明、健康”的盛会。

附件:1 第三十二届田径运动会组委会名单

2. 第三十二届田径运动会组织机构及其工作职责

3. 第三十二届学生运动会规程

4. 2020 年教工运动会规程

5. 2020 年“阳光体育”冬季长跑活动



附件 1

第三十二届田径运动会组委会名单

主 任：叶忠明

副主任：梁思影 游辉英 刘 捷

成 员：叶育旺 杨奕琿 戚健坤 陈少娜 冯信福

梁亚明 杨巧青 陈志铭 赵维衡 黄 婷

梁泽兴 宋庆谋 刘屹峰 郭恩显

附件 2

第三十二届田径运动会组织机构和工作职责

总 指 挥：叶忠明

副总指挥：梁思影 游辉英 刘 捷

赛 事 组

组 长：郭恩显

副 组 长：各系党总支书记

组 员：各系团总支书记

职 责：

- 1、运动会开幕式的组织工作，主要有：运动员入场的组织安排；彩旗队、校旗队入场的组织（训练）安排；学校表演队和系啦啦队入场及表演的组织安排；学生观众的组织安排。
- 2、组织各系运动员参加比赛，组织非参赛学生观看运动会，为运动员加油，并落实各系学生考勤工作；
- 3、对各系学生进行安全教育，及时处理运动会期间出现的问题；
- 4、组织各系学生裁判员的选拔工作，并按要求上报。

裁 判 组

组 长：郭恩显

副 组 长：刘屹峰

组 员：周浩星 萧雷月 张锡林 李东耀 黄晶晶

周工兵 梁子豪 申 蕾 陈洁淳 薛 浩

黄德文 高京国 贾世琦 朱书保 学生裁判员

职 责：

- 1、组织统筹各系报名工作，编排运动会秩序册；
- 2、组织比赛期间全部裁判工作，包括：赛前裁判员的召集、培训、分工，比赛中裁判员的组织、指导、纪律要求和安全教育等；
- 3、拟定裁判员代表、运动员代表的宣誓人；
- 4、负责裁判员的考勤、登记及补助费发放；
- 5、负责运动会的场地器材工作。

秘 书 组

组 长：梁思影

组 员：黄 婷 陈 斌 叶国伟 郑洲杰 梁小燕
李 庆 叶耀鸿 韩 丹 李娇丽 赖越菲
卢金慧 卜乐敏 孙德延

职 责：

- 1、负责运动会的经费预算和安排；
- 2、负责开、闭幕式议程安排和主持，校领导开、闭幕式讲话稿的拟定；
- 3、负责开、闭幕式主席台布置以及颁奖台制作；
- 4、负责闭幕式的组织，奖金、奖牌、奖杯准备和颁发；
- 5、负责运动员颁奖的嘉宾和礼仪安排工作；
- 6、负责裁判员工作证、号码牌、道次牌的制作，裁判员、工作人员（含学生）和运动员矿泉水、餐票发放；
- 7、负责参赛运动员保险的购买及全部运动员填写自愿参赛责任及风险告知书工作。

宣 传 组

组 长：梁泽兴、宋庆谋

组 员：汤文英 罗洋洋 郭浩尧 高 鑫 李梅红

职 责：

- 1、负责运动会宣传、广播、摄影、摄像，营造运动会气氛，制作本届运动会闭幕后的风采展示专栏；
- 2、设立志愿者工作服务站协助有关工作组、裁判组工作；
- 3、负责安排各系代表团、啦啦队入场顺序和各系大本营的位置，协调运动会期间的文艺表演工作；
- 4、负责体育道德风尚奖、最佳风采奖、啦啦操“最佳网络人气奖”的评选工作。

后 勤 组

组 长：叶育旺

组 员：郑 柱 孙瑞娜 黄剑海 周芙蓉

高明校区校医室和物业管理负责人

职 责：

- 1、负责运动会期间运动员和裁判员交通车辆及应急车辆安排工作；
- 2、设立临时救护站和应急救护车，预防突发性事故和公共卫生事件发生；
- 3、保证运动会期间师生用餐和正常供电供水工作；
- 4、统一制作各系、各部门工作人员、运动员餐票。

保 卫 组

组 长：赵维衡

组 员：李拔成 陈 雄 物业管理公司保安队负责人
职 责：

- 1、负责运动会秩序和安全保卫工作；
- 2、负责预防突发性安全事件发生。

仲 裁 组：叶忠明 梁思影 刘 捷 刘屹峰 萧雷月

附件 3

第三十二届学生田径运动会规程

一、时间： 2020 年 11 月 25 日下午、11 月 26 日及 11 月 27 日（星期四、五）全天共两天半。开幕式时间定于 11 月 26 日（星期四）上午 8:30 开始，比赛项目时间按秩序册安排时间进行。

注：运动会开幕式彩排时间定于 11 月 25 日（星期三）下午 13:00 进行

二、地点：高明校区田径运动场

三、竞赛项目

（一）男子组

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、110 米栏（0.914 米）、4×100 米接力、4×300 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（7.26 公斤）、男子七项全能（110 米栏、100 米、400 米、1500 米、跳远、跳高、铅球）

注：跨栏项目因栏高调整，本届比赛不计破纪录。

（二）女子组

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、100 米栏（0.762 米）、4×100 米接力、4×300 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4 公斤）、女子五项全能（100 米、200 米、800 米、跳远、铅球）

注：跨栏项目因栏高调整，本届比赛不计破纪录。

（三）趣味项目

1、男女子混合迎面接力（男女各五人）10人×50米跑。

2、男、女子10人11足50米争先赛。

3、男、女子拔河比赛（每队20人），赛制规则待定。

注：以上三个项目均计入团体总分。

四、参赛办法及要求

（一）以系或校区为单位组团参赛。

（二）3000米和5000米每系限报2人，其他项目每系每项男女各报4人；每人只限报二个项目（接力除外）；趣味项目与田径项目不能兼报，并趣味项目每人限报一项。

（三）趣味项目、接力项目和全能项目计双倍积分。

（四）参加全能项目的运动员，只允许接力项目兼项。

（五）各项目比赛提前30分钟检录，径赛项目在检录处检录，田赛项目在比赛场地检录。

（六）长跑项目设关闭时间，男子5000米25分以后关闭，女子3000米20分以后关闭。

（七）每少报1人和报名后少参加一项扣该系团体总分1分。

（八）运动员参加比赛，一律要带学生证，以备进行检查，验明身份。

（九）凡冒名顶替或多参加一项比赛者，除取消该生名次外，每人次扣该系总分7分，并取消该系评选“体育道德风尚奖”的资格。

（十）各系必须参赛，并认真组织赛前选拔和训练。

（十一）参加集体项目的运动员必须穿统一上衣，否则

将不予参加比赛。

五、报名资格及方法

(一) 参加的运动员必须是体检合格的本系学生；

(二) 各系于选拔完的下一周将报名表交学生会体育部。

六、竞赛规定

(一) 径赛中 100 米、200 米、400 米、100 栏、110 米栏设预赛，预赛后取前 6 名决赛，其余项目均分组直接进行决赛，按成绩排列名次；

(二) 田赛项目除跳高直接决赛外，其余项目均进行预赛，预赛后取前 6 名进入决赛；

(三) 除本规程规定外，竞赛按国家体委颁布的最新田径规则进行。

七、计分及奖励

(一) 单项计分：各项比赛均录取前六名，一至六名按 7、5、4、3、2、1 分计；如名次并列，其计分为将两个名次得分相加再平分，例如：有两个第二名，各得分为 $(5+4)/2=4.5$ 分，不设第三名，依此类推。

(二) 破纪录计分：运动员凡破一项校运会纪录加 7 分。

(三) 团体计分：本届运动会设团体总分奖和男、女子总分奖。团体总分的计分办法为各系参赛运动员男、女子个人得分总和；男、女子总分的计分办法为分别计算各系参赛运动员男、女子个人得分之和，并列出前三名。

(四) 个人奖：各项比赛奖前 6 名，奖金分别为 100 元、60 元、50 元、40 元、30 元、20 元；前三名发给金、银、铜

奖牌和证书；凡破一项校运会纪录加奖一份第一名奖金。

（五）团体奖：获得团体总分前三名队颁发奖杯一座（不发奖金）；获得男、女子总分前三名的队颁发奖金，分别为：第一名 2000 元，第二名 1800 元，第三名 1600 元。

（六）大会设体育道德风尚奖和最佳风采奖各三个，奖金各 500 元，并授予奖杯。道德风尚奖和最佳风采奖评选办法由宣传组制定。

道德风尚奖评选组长：梁思影

道德风尚奖评选人员构成：总裁判长（裁判组长）、竞赛组各组组长、各系党总支书记及体育部部长

最佳风采奖评选组长：游辉英

最佳风采奖评选成员构成：各系团总支书记及文娱部部长

（七）各系选派裁判员，必须严格按时间到所属项目场地报到，如出现迟到早退现象的，扣除该裁判所属系别的体育道德风尚奖总分 1 分/人。如有特殊原因不能参加裁判工作的，系部必须另选人员顶替，无故缺席的扣除所属系体育道德风尚奖总分 2 分/人，缺席 3 人以上（含 3 人）通报各系，并取消该系的体育道德风尚奖的评选资格。

（八）为鼓励和支持各系更好地参加运动会，学校给每系发放 2000 元运动会筹备经费，给团委 1000 元运动会筹备经费。另发给每系运动员比赛服装补助费 30 元/人（除 10 人 11 足 50 米争先赛项目外）

附件 4

2020 年教工运动会规程

一、时间：2020 年 11 月 18 日下午 2：30

二、地点：禅城校区运动场

三、项目及规则：

（一）10 人 11 足项目（此项目分 4 个组进行）

1、项目性质：团队项目

2、比赛器材：绑绳

3、比赛人数：每队 10 人（至少 5 女）

4、比赛方法：按照抽签方式分 4 组进行比赛。比赛前，站在起点的 10 名队员站成一排，将相邻两人的腿绑到一起；游戏开始后，十个人要以最快的速度，从起点跑到 40 米赛道外的接力点，当最后的一名队员完全过线后，10 个人一起往回跑到起点，比赛单程 40 米，往返 80 米，当第一名、最前面队员的身体躯干垂直接触到终点线时，停止计时。

5、比赛规则：比赛过程中，队员必须脚踩地面，不得悬空，否则当作犯规，每犯规一次将在本项比赛时间上加 5 秒；
计分：以所有人全部通过终点的时间计成绩和排列名次，用时少者名次列前。

（二）财源滚滚项目（此项目分 4 个组进行）

1、项目性质：团队项目

2、比赛器材：软质履带

3、比赛人数：每队 16 人

4、比赛方法：按照抽签方式分 4 组进行比赛。起点和接力点各 8 名队员，在相距 40 米的赛道内进行接力比赛：起点上的队员排成一队站到履带内通过协作驱动履带前进，当履带完全通过接力线时进行换人接力，接力点上的队员以同样的方法向终点（起点）前进，履带的任何地方碰触终点线即为胜利。

5、比赛规则：8 人站在软质履带上前进，赛程 40 米，往返一次，用时最短者为胜。在整个过程中任何人的身体任何部位不得着地，否则加时 5 秒；接力时一定要履带完全通过接力点才能接力，否则每人次加罚 5 秒；接力不换人每人次加罚 5 秒；计分：以各队到达终点的时间计算成绩和排列名次，用时少者，名次列前。

（三）力拔山河项目

1、项目性质：团队项目

2、比赛器材：拔河绳

3、比赛人数：每组报一支队、每队上场人数为：男女各 10 名队员

4、比赛办法：第一轮采用抽签方式分 2 组进行淘汰赛（提前进行抽签分组），胜者进入前 6 名，输者为 7~12 名；第二轮分 2 组（胜者一组、输者一组）进行抽签比赛，采取 1 局计时决胜制，用时越短方的成绩越靠前，用时越长方的成绩越靠后，以此确定名次。

5、有关规定：

（1）比赛按规定人数进行，可少不可多；

(2) 可任意安排上场队员，但必须在比赛前，比赛进行中不准更换队员；

(3) 每名选手应以正常的姿势赤手握绳，手心向上，绳子应从身体和上臂之间穿过，脚的位置应伸在膝盖之前，选手们应在比赛中自始至终保持这一拔河姿势；

(4) 安全提示：比赛前把身上佩戴的硬物摘下（手表、手机、钥匙、眼镜等），保持正确的拔河姿势，严禁把绳缠绕腰上和手臂上，用腿、膝压住绳子等。

(四) 投篮项目

1、项目性质：个人项目，以分工会为单位进行比赛

2、比赛器材：篮球

3、比赛办法：以个人为单位参赛，男子在罚球线上投篮 10 次，女子在罚球限制区的虚线半圆内投篮 10 次，以罚球规则进行，在投篮中如有违例等情况判该次投篮无效。

4、比赛规定：

(1) 参加活动的教职工必须准时出席，过期视为弃权。

(2) 活动中不能打扰裁判员的计数，以免计错。

(3) 杜绝比赛中出现冒名顶替的现象。

(4) 活动中裁判员由工会指派，如有疑问请在活动前提出。

附件 5

2020 年“阳光体育”冬季长跑活动

为全面贯彻教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生“阳光体育”冬季长跑活动的精神，结合我校特色，积极开展“阳光体育”冬季长跑运动，推动学校学生体育活动的广泛开展，丰富学生的校园体育文化生活，提高学生身体素质，达到健康第一的目的。我校定 2020 年 11 月 26 日启动“阳光体育”冬季长跑活动，并将长跑活动延续整个冬季。

（一）活动目的及要求

提倡全体同学强身健体，增强全体同学的体质。冬季长跑活动是增强学生耐力，培养学生坚强意志、吃苦耐劳精神和良好品质的重要活动。各系学生组织、各班级要结合实际，制定切实可行的工作方案，组织学生进行冬季长跑。同时，要加强长跑安全教育，制定安全预案，防止发生安全事故。希望广大同学积极参加冬季长跑活动，形成“我运动、我健康、我阳光、我快乐”的冬日体育活动的氛围，全面提高我校学生冬季强身健体意识。希望同学们在“每天锻炼一小时、健康工作 50 年、幸福生活一辈子”的具有时代感召力的口号指引下，走向操场，走向大自然，走到阳光下，在冬季长跑活动中，增强体质，磨练意志。

（二）参与对象及时间地点

参与对象：广东职业技术学院全体学生

时间：2020 年 11 月 26 日田径运动会开幕式启动，延续
整个冬季

地点：田径运动场及校道

注：启动仪式长跑路线将在田径运动会秩序册公布。